

**PROGRAMA
ANUAL
D'ACTIVITATS I
MEMÒRIA
ACTIVITATS 2023**

Olot, desembre de 2023



ÍNDEX

- I. INTRODUCCIÓ
- II. LA FUNDACIÓ
- III. SERVEIS QUE S'OFEREIXEN
- IV. OCUPACIÓ
- V. ACTIVITATS
- VI. RECURSOS HUMANS
- VII. OBJECTIUS 2024

I. INTRODUCCIÓ

Em plau presentar-vos la memòria de la Fundació la Caritat. En aquesta memòria queden recollits els resultats i el desenvolupament del projecte elaborat per l'any 2023.

Els objectius que es van formular a inicis d'any són els següents:

- Fidelitzar al personal i estabilitzar la plantilla. Millora de les condicions laborals i salarials
- Estudiar i elaborar un pla de futur de la Fundació.
- Implementar una sala d'estimulació multisensorial
- Elaborar un projecte d'avançar cap a la contenció zero.
- Canviar la dinàmica de les reunions interdisciplinàries i potenciar la incorporació dels familiars dins les reunions.
- Valorar l'externalització de la cuina
- Establir/ consolidar pla de manteniment amb ortopèdia espona.
- Sistematitzar un Pla per noves incorporacions (treballadors).
- Formació inicial interna, etc.

II. LA FUNDACIÓ

La Fundació La Caritat és una entitat sense ànim de lucre fortament arrelada a Olot que va néixer l'any 1914 amb la finalitat d'atendre als pobres de l'època. D'aleshores ençà ha esdevingut una institució social al servei de la ciutat que ha atès una quantitat innumerable de ciutadans necessitats.

Una característica remarcable de la Fundació La Caritat ha estat la capacitat de donar resposta a les necessitats socials detectades en cada moment a la població, fins a especialitzar-se, en l'actualitat, en l'atenció a la dependència.

La seva missió és oferir un servei personalitzat per afavorir l'autonomia a les persones que per raons socials, emocionals, físiques, psicològiques o econòmiques presenten algun tipus de dependència. I els seus valors són el compromís de serveis a la societat, afavorint l'autonomia de les persones de forma ètica i professional.



III. SERVEIS QUE S'OFEREIXEN

RESIDÈNCIA

La Fundació La Caritat per la seva localització permet a les persones que hi viuen, a part de disposar dels serveis i atencions adequats a les necessitats de cada persona, mantenir la seva xarxa social alhora que potencia la interacció amb els altres centres, casals, àmbits lúdics i culturals de la ciutat, permetent que l'usuari pugui mantenir la seva dinàmica diària sense haver de renunciar a les seves demandes personals. La Fundació La Caritat disposa de 61 places en habitacions individuals i dobles amb el corresponent bany adaptat i amb tots els equipaments, instal·lacions i professionals necessaris, l'objectiu dels quals és oferir el màxim confort i seguretat a les persones amb dependència mitjançant:

- Servei de cuina pròpia amb dietes específiques per a les necessitats de cada persona.
- Atenció a la salut amb servei mèdic i infermeria.
- Assistència social i suport familiar.
- Atenció a les necessitats bàsiques de la vida diària.
- Fisioteràpia.
- Educació social.
- Atenció i valoració psicològica.
- Teràpia ocupacional.
- Dietista.
- Servei religiós per a les persones interessades.
- Perruqueria.
- Podologia.
- Espai de biblioteca, on l'usuari podrà llegir, escoltar música, mirar pel·lícules... en un entorn acollidor i tranquil.

- Espais oberts de jardí per a passejar i/o seure i així poder potenciar una qualitat de vida tranquil•la i en contacte directe amb el sol i la natura.
- Zona de descans.
- Diverses sales d'estar per dinamitzar la vida diària del centre i de l'usuari (jocs de taula, rebre visites, conversa...)
- Espais creats per a la psicoestimulació cognitiva com ara: taller de memòria, tallers de manipulats, punt de creu, bingo...

CENTRE DE DIA

La Fundació La Caritat disposa de 15 places de centre de dia, un recurs que per la seva flexibilitat horària (de 8h a 20h, cada dia de la setmana) permet compaginar la vida del centre i la familiar, donant així un ampli ventall de possibilitats per cobrir les diferents atencions socials i assistencials de les persones amb dependència, tant de manera temporal com permanent.



IV. OCUPACIÓ

La Fundació ofereix dos serveis bàsics, els quals són la residència i el centre de dia.

La residència té una capacitat total de 61 places, de les quals 45 són col·laboradores i 16 són privades.

	PLACES OFERTADES RESIDÈNCIA	PLACES OCUPADES RESIDÈNCIA
Places de residència col·laboradores	45,00	45,00
Places de residència privades	16,00	16,00
TOTAL	61,00	61,00

Les altes i baixes al 2023 han estat les següents

	ALTES RESIDÈNCIA	BAIXES RESIDÈNCIA
Places de residència col·laboradores	11,00	11,00
Places de residència privades	13,00	14,00
TOTAL	24,00	25,00

El centre de dia té una capacitat total de 15 places, de les quals 11 són col·laboradores i 4 són privades.

	PLACES OFERTADES CENTRE DE DIA	PLACES OCUPADES CENTRE DE DIA
Places del centre de dia col·laboradores	11,00	8,00
Places del centre de dia privades	4,00	1,00
TOTAL	15,00	9,00

Les altes i baixes al 2023 han estat les següents

	ALTES CENTRE DE DIA	BAIXES CENTRE DE DIA
Places del centre de dia col·laboradores	12,00	8,00
Places del centre de dia privades	6,00	5,00
TOTAL	18,00	13,00

V. ACTIVITATS

Referent a la vida lúdica del centre, ha canviat completament amb les unitats de convivència del centre que s'han creat en relació a les mesures COVID. Aquesta nova estructura ha modificat el grup de residents en relació de les activitats dirigides com la resta d'activitats ja que s'han reagrupat entre ells en aquestes unitats de convivència.

ACTIVITATS GRUPALS 2023

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10:00					
11:00	Sortida a menjar (Unitat 1,2 i 3)	Activitat física Unitat 1	Jocs d'estimulació cognitiva (Unitat 1 i 2)	EPÀJOC (Unitat 1 i 2)	Activitat física Unitat 2
12:00		PASSEIG A L'INTERIOR (Unitat 1,2 i 3)		Jocs d'estimulació cognitiva (Unitat 1 i 2)	TERÀPIA ASSISTIDA AMB BOSSOS (Unitat 1, 2 i 3)
13:00	Grups de conversa - Unitat 1		Grups de conversa - Unitat 3	Grups de conversa - (Unitat 2)	Estimulació cognitiva - Unitat 2
15:00					
16:00					
17:00	Elago (Unitat 2)	Taller de manualitats (Unitat 1,2)	Multicotèpia (Unitat 1,2 i 3)	Taller de manualitats (Unitat 1,2 i 3)	Jocs lúdics (Unitat 1, 2 i 3)
18:00	Taller de Plasmem-nos a US	Estimulació basada en activitats de la vida diària Unitat 1		Estimulació basada en activitats de la vida diària Unitat 2	
19:00	Estimulació cognitiva - Unitat 1	Estimulació cognitiva - Unitat 3			

EDUCADORES SOCIALS: FISIOTERAPEUTA, PSICÒLOGA, TERAPEUTA OCUPACIONAL
 CRISTINA ESPERT I CRISTINA CAPODEVILA, MARTA CLAVAGHIERA, CINTA SERRA, EULÀLIA LLORÀ
 Pla d'activitats Elaborat, revisat i aprovat per La Direcció, gener de 2023

Pel que fa a les activitats es poden diferenciar les activitats dirigides pel tècnic/educadora social i les activitats que realitzen els residents per compte propi.

Les activitats que realitzen els residents de forma més autònoma són el joc del dòmino, pintar, trencaclosques i jocs d'encaix. En aquestes activitats la intervenció de

l'educadora dependrà del grau d'autonomia del resident per a realitzar les activitats, és a dir, si necessita suport o supervisió o pot realitzar l'activitat de forma autònoma. Aquestes activitats cal dir, que en la majoria de casos, els residents més autònoms preparen i realitzen l'activitat abans o després dels àpats i un cop finalitzades les activitats dirigides per tal d'omplir el seu temps lliure.

Per altra banda, les activitats dirigides per l'educadora social són bingo, cant i musicoteràpia, taller de jardineria, bitlles i petanca, i altres tipus de tallers. Aquestes activitats es realitzen setmanalment tot i que van variant segons les circumstàncies i situacions del moment. Aquestes activitats són jocs lúdics per a passar-ho bé i per tal que participin un gran nombre de residents ja que d'aquesta manera ajuda en les seves relacions socials.

Apart de les activitats del dia a dia, també hi ha activitats especials que es realitzen puntualment.

- ❖ Projecte “Grans Moments”: Des de Càritas porten a terme aquest projecte tot apropant-se als centres educatius de secundària per a cercar voluntaris que vulguin acollir-se en el projecte juntament amb la formació que se’ls hi dóna des de l’entitat. El projecte es duu a terme durant el curs escolar. Una vegada per setmana els voluntaris venen a la residència a fer alguna activitat amb els residents. Es decideix en funció de les necessitats del voluntari i del resident el tipus d’activitat que més li agradaria fer. Al llarg del 2023 han estat dos dies a la setmana els voluntaris que han vingut i han fet jocs de taula amb els residents. Per una banda, un grup de tres joves que venien els dilluns de 6 a 7 de la tarda a fer conversa i jocs de cartes amb alguns residents de la unitat 3 i per altra banda, els dimecres a la tarda venia un voluntari a jugar a dòmino amb residents de la unitat 1. Ha tingut gran acollida ja que aquests voluntaris van ser dels primers de poder accedir a la residència una vegada es van anar flexibilitzant les mesures del COVID.
- ❖ Taller de cuina: S’han fet dos tallers de cuina al llarg de l’any, tot elaborant cada resident el seu propi plat i a l’hora de berenar poder degustar el que han fet. Un taller amb molt bona acollida cada vegada que es realitza. Aquest any hem creat roses de Sant Jordi amb pasta de full i poma i la coca de Sant Joan.



- ❖ **Taller de bellesa:** Activitat que es repeteix al llarg del 2023 amb la col·laboració de la perruquera que ens ha proporcionat tot el material necessari per al taller. Les residents van fer una bona valoració del taller ja que es van sentir cuidades i van veure el canvi en les seves pells després de l' hidratació i un cop finalitzat el taller..



- ❖ **Lluèrnia:** Aquest any vam participar al Festival anual de la Llum i el Foc de la ciutat d'Olot. El projecte d'aquest any "La dansa dels records", va omplir el jardí de la residència de ballarines voltejant, capes de música i un ambient molt melòdic que convidava a mirar les ballarines amb tots els seus detalls. Un projecte amb molta preparació i dedicació.




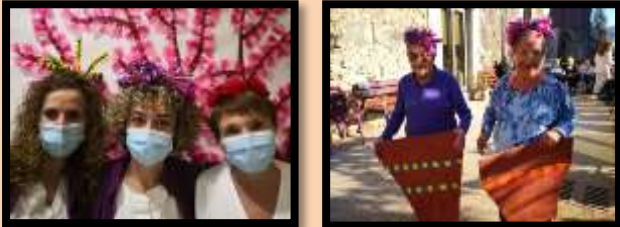

- ❖ **Festes del tura:** Festes de la ciutat d'Olot. Des de la residència hi ha una gran participació des de les sortides a la plaça i al carrer per a veure el ball dels gegants, nans i cavallets i la cercavila de tota la faràndula, la decoració a dins la

residència...Aquest any vàrem poder fer la tradicional sortida per encetar les festes del Tura tot anant a veure la cercavila i també gaudir del ball dels gegants, juntament amb l'acompanyament dels familiars i voluntaris.

Tanmateix vam tenir el ball del gat i els gegants de Sant Miquel que va tenir una gran acollida per tothom.

- ❖ **TAG (Teràpia assistida amb gossos):** Aquesta activitat es realitza els divendres al matí de 9:30h fins a les 13h. Cada divendres hi participen tres grups de residents (prèviament organitzats amb les unitats i el responsable de la teràpia que es diu Jordi). Es realitzen activitats específiques per treballar la memòria, la motricitat fina i gruixuda, la socialització, la soledat, la debilitació física i mental, la seva història de vida, les emocions... En aquells perfils de persones més dependents i amb més demència els objectius de la sessió s'orienten a reduir la inquietud, millorar el posicionament de la persona a la cadira de rodes o a la cadira, aconseguir una connexió amb l'entorn i/o proporcionar calma i seguretat. En general millorar la qualitat de vida de les persones. A cada unitat hi ha dos grups (un grup més autònom i un grup més depenent i amb més demència). Cal comentar que aquestes sessions són molt positives pels residents i en fan una molt bona valoració. Al final del curs ens reunim amb en Jordi i fem un tancament de les sessions que hem fet i fem una valoració final dels resultats que esperàvem en un inici i els resultats que hem tingut així com també propostes de millora o temes a tenir en compte per les properes sessions.

<u>GENER</u>	<u>Visita dels Reis D'Orient: Un any més amb la col·laboració de la perruquera vam disfressar-nos de reines d'Orient i vam repartir els regals a tots els residents que emocionats esperaven poder saludar a les reines.</u>
--------------	--

	
<p>FEBRER</p>	<p><u>Celebració del dijous llarder tot fent un berenar com marca la tradició d'aquesta festivit.</u></p> <p><u>Celebració del Carnaval, amb la visita del rei i la reina del Carnaval. Decoració floral de la residència i disfresses de flors (tocat floral). Reunint-nos al patí del centre per a poder ballar plegats.</u></p> 
<p>MARÇ</p>	<p>Ens apropem a les residències: amb la visita de l'Escola greda 14i 15 amb diferents dies, realització d'una activitat intergeneracional tot ensenyant com plantar enciams als infants que han vingut a conèixer els residents.</p>  <p>Taller de bellesa amb la col·laboració de la perruquera del centre amb diferents sessions per tal que totes les senyores que volguessin poguessin gaudir d'una bona</p>

	<p>neteja i hidratació facial. Sentir-se cuidat i l'autocura és l'objectiu de l'activitat.</p> <p>Cantada a l'escola Pia, sortida amb el suport dels alumnes de l'Escola Pia per poder acudir a la invitació de la seva cantada.</p>
<p>ABRIL</p>	<p>En la setmana de Sant Jordi es realitza el taller de cuina per a poder gaudir d'una rosa comestible en qualsevol format. El repartiment de roses de xocolata el dia de la diada també va ser una novetat del 2023.</p> <p>Sortida a veure els entrenaments al camp de Olot, desplaçament amb TPO, esmorzar al camp de l'Olot i veure els entrenaments.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> 
<p>MAIG</p>	<p>Sortida al UE Olot per veure un partit amb tota l'afició.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>Actuació grup de playback Surti Com surti, una activitat amb espectacle i aire lliure per a donar la benvinguda al bon temps.</p>

<p>JUNY</p>	<p>Ens apropem a les residències amb la visita de escola Greda I3. Fem un marc de fotos com a activitat intergeneracional</p> <p>Revetlla de Sant Joan: Celebració de la festivitat amb música i ball a càrrec d'en Manelic i alguns petards, tot gaudint de les coques que es van realitzar durant al matí en el taller de cuina.</p>
<p>JULIOL</p>	<p>Setmana de Jocs Olímpics per a promocionar el joc i l'activitat física tot gaudint d'activitats a l'exterior.</p>

<p>AGOST</p>	<p>Sortides amb els residents i familiars de les diferents unitats al Firal d'Olot. Una activitat lúdica que va agradar de la majoria que ajuda a establir converses entre els qui ho comparteixen.</p>
<p>SETEMBRE</p>	<p>Festes del tura: Engalanament de la residència, Faràndula olotina, Ball dels gegants d'Olot a la Plaça Major i Ball del Gat i els Gegants de Sant Miquel al pati de la residència. Totes aquestes activitats amb el suport dels voluntaris i també acompanyament dels</p>

familiars.



Campionat interresidencial de Dòmino al centre amb la rebuda de cinc residències més: Sant Jaume, el Tura, Torreblanca, Montsacopa i La Tardor. Una activitat que es reinicia després d'haver-la aturat per la pandèmia.

OCTUBRE

Castanyada: Festa tradicional celebrada al pati de la residència. Es va fer un berenar amb coca, castanyes torrades i vi dolç. Poder veure com es torraven les castanyes amb l'ajuda d'un voluntari juntament amb la visita de la castanyera

NOVEMBRE

Visita de la "Castanyera del CIT" a la residència, una visita desconeguda per a nosaltres i que va agradar als residents ja que van passar una estona divertida.

Lluèrnia: Participació al Festival de la Llum i el Foc de la ciutat d'Olot participant per a tercer any consecutiu tot realitzant una instal·lació al pati per exposar el treball dels residents.

Projecte "Grans Moments": Amb l'inici del nou curs escolar 2023/2024 es va iniciar el

	<p>projecte tot rebent a 6 voluntàries en diferents dies per oferir temps i dedicació als residents de les diferents unitats en estones que no hi ha activitats.</p>
DESEMBRE	<p>Parada de la Marató: Cada any al jardí de la Caritat es fa la parada de productes realitzats al llarg de l'any. Els diners que es recullen van destinats a la Marató, per a les malalties cardiovasculars, titulada "Salut Sexual i reproductiva". A més a més, de reforçar positivament el treball creatiu dels residents i motivar-los per tal que segueixin treballant. Els residents estant contents de poder fer la donació anual. També estant il·lusionats quan veuen que la gent reconeix el seu treball i la seva dedicació. Aquest dia comptem també amb el suport d'alguns voluntaris del centre. Es van recollir un total de 339,51€.</p> <p>Actuació Grup Playback Surti Com Surti: Cada any comptem amb l'actuació del grup del playback Surti Com Surti. És una activitat especial pels residents i que els omple d'alegria i energia. Aquest any la vàrem fer dins l'espai de la Unitat 2 però van participar tots els residents del centre. Els residents ho valoren positivament ja que els fa recordar músiques de la seva època i també és molt divertit i passen una bona estona.</p> <p>Visita dels alumnes de 1rEso C de l' Institut Montsacopa: Com cada any participem al projecte "Ens apropem a les residències". Vam poder rebre la visita dels alumnes de l'Institut Montsacopa i vam poder gaudir d'un matí visitant els pessebres de l'hospici amb els residents. Els residents valoren positivament aquestes activitats ja que veuen gent jove i els permet poder compartir vivències i aprenentatges. Va ser un matí ple de converses i moments d'alegria. Els alumnes ens van entregar unes postals de Nadal i unes estrelles de Nadal fetes per ells. Els residents van estar molt agraïts i emocionats.</p> <p>Grup alumnes de 5è i 6è de l'escola Volcà Bisaroques: Els alumnes ens van venir a fer una cantada de Nades i a recitar els poemes de Nadal a les diferents unitats de la residència. Ens van entregar també postals de Nadal i uns pins de feltre fet pels alumnes. Cadascú d'ells ho va entrar a un resident. Va ser un matí molt bonic i que molts residents es van emocionar.</p> <p>Tallers d'anglès: A finals de desembre es comencen els tallers d'anglès amb el suport d'una nova voluntària (Josefina). Es fa un dia a la setmana amb diferents grups de cada</p>

unitat. És un moment on s'aprenen coses noves i on també els residents destaquen que s'ho passen bé i fan una cosa diferent del dia a dia i els fa desconnectar. Una activitat que té molt bona rebuda per part dels residents.

Missa de Nadal: Es fa la missa de Nadal.

Caga Tió: Com cada any es fa al Caga Tió a les diferents unitats de la residència. El regal és un obsequi per part de les famílies que ens entreguen uns dies abans. És un dia que als residents els hi agrada molt. Molts d'ells tenen aquella il·lusió de saber què ha cagat el tió. És una manera de no perdre les activitats tradicionals del Nadal.

Altres activitats especials que no estan contemplades en aquesta graella són les celebracions dels sants i aniversaris dels residents. Una activitat que es fa juntament amb la direcció del centre, tot anant a felicitar al resident i fent una foto pel record.

No es contempla com activitat però si una eina de difusió, Instagram, ens permet presentar l'activitat del centre, sobretot a les famílies que no poden participar del moment conjuntament amb el seu familiar. Una eina que és important tenir-la activa, tan per donar-nos a conèixer com per evidenciar l'activitat diària.

VI. RECURSOS HUMANS

FORMACIÓ PROFESSIONAL

Durant el 2023 s'han programat diverses sessions de formació, molt dirigides al compliment d'objectius. Aquestes han estat:

CURS	TIPOLOGIA	SESSIONS	DURADA		CURS	TIPOLOGIA	SESSIONS	DURADA
Farmací continuada (material absorbent)	presencial	18 i 18/1/23	1/2h	16	Arazonament de quar del centre i Mobilitzacíon i transferències de persona amb rituació de dependència- Síria Vic	presencial	16 i 17/5/2023	3,5h
Sessió informativa sobre les mesures de prevenció en Centres Residencials	on-line	03/02/2013	1/2 h	17	SESSIÓ INFORMATIVA CANAL DE DENÚNCIES- ESCURA	ON-LINE	17/05/2023	1,5H
Farmací raspilur - almeconar	on-line	gener 2023	2h	18	Farmací De prevenció en riscs laborals	presencial	13/06/2023	1h
Gestió de subvencions DIPSAUT	on-line	gener 2023	2h	19	Visita Residència Pla de Pelen (Girnes) assistència en un PIAl amb família interada	presencial	14/06/2023	2h
Farmací continuada (nataje de teuler)	presencial	22/02/2023	1/2h	20	L'alimentació en centres residencials per a persona gran	on-line	20/06/2024	1,5h
Reciclataje de primer auxili	on-line	27/01/2023 a 13/02/2023	10h	21	Seleri Emmanuel- Raptor de futur	on-line	20/06/2023	2h
Certificat de professionalitat Atenció residencial a persona dependant en institució social- Firz	on-line	febrer-juny		22	Reunió de persona i informació recentr	presencial	19/06/2023	1h
Reduació de l'ansió freuil - fisioteràpia	on-line	06/03/2023- 25/05/2023	15h	23	Farmací De prevenció en riscs laborals	presencial	3/07/2023	2h
Síndrome femuropatol- fisioteràpia	on-line	06/03/2023- 25/05/2023	15h	24	Com prevenir el malbaratament alimentari en residència i centre de gent gran	on-line	13/07/2023	1,5h
Equinç - fisioteràpia	on-line	01/03/2023 al 06/06/2023	3h	25	Farmací Pla d'Autoprotecció	Presencial	19-28/09/2023	2h
Ertimulació multisenorial- Cinta Serra - Farmací interna	presencial	31/03/2023 (1 sessió)	2 dia	26	Ertimulació multisenorial i sanexola	presencial	22 i 29/9/2023	8h
Prezentem la carta de dret de les persona	on-line	21/03/2024		27	Ertudi Erquanmic	presencial	11/10/2023	2h
Farmací De prevenció en riscs laborals	presencial	06/03/2023	1h	28	Jornada Sanexola - Pamplona	Presencial	27-28/10/2023	
Assistència al congrés nacional de la Seguretat Social	on-line	01/04/2023	1 dia	29	Supressió de les cuntoncar mecàniques i gestió del risc de caiguda- Síria Vic	presencial	7-23/11/2023	12h
Menja de la disfràje amb gent gran	on-line	19/04/2024	4h	30	Manipulació aliment	on line	14/12/2023	

VII. OBJECTIUS 2024

- Els objectius per al 2024 són els següents

- Estudiar i elaborar un pla de futur de la Fundació la Caritat.
- Assolir l'acreditació de les entitats de serveis socials privades perquè puguem ser proveïdores de la Xarxa de Serveis Socials d'Atenció Pública.
- Establir vincles col·laboratius amb ISNA Espanya per formar, assessorar i investigar l'estimulació sensorial i el concepte Snoezelen per millorar el projecte vital de les persones grans.
- Elaborar un projecte d'avançar cap a la contenció zero.
- Canviar la dinàmica de les reunions interdisciplinars i potenciar la incorporació dels familiars dins les reunions.
- Reorganitzar el dia a dia de la residència. Revisar i actualitzar tots els llocs de treball assistencial.
- Sistematitzar un Pla de noves incorporacions de treballadors.
- Implementar un nou sistema de neteja de cuina per garantir la seguretat alimentària, la seguretat laboral i el respecte a l'entorn.
- Implementar un nou sistema de rentat a la bugaderia per garantir la seguretat laboral i el respecte a l'entorn.