

**PROGRAMA
ANUAL
D'ACTIVITATS I
MEMÒRIA
ACTIVITATS 2021**

Olot, desembre de 2021

ÍNDEX

- I. INTRODUCCIÓ
- II. LA FUNDACIÓ
- III. SERVEIS QUE S'OFEREIXEN
- IV. OCUPACIÓ
- V. ACTIVITATS
- VI. RECURSOS HUMANS
- VII. OBJECTIUS 2022

I. INTRODUCCIÓ

Em plau presentar-vos la memòria de la Fundació la Caritat. En aquesta memòria queden recollits els resultats i el desenvolupament del projecte elaborat per l'any 2021.

Degut a la crisi generada per la pandèmia de la Covid-19, ha estat un any excepcional així com ho va estar l'any 2020.

Els objectius que es van formular a inicis d'any són els següents:

- ✓ Adaptar el pla de contingència i aplicar-lo seguint les instruccions i recomanacions del Departament de Salut, el Servei Català de Salut i el VINCat.
- ✓ Canviar la dinàmica de les reunions interdisciplinars i apostar per un nou model: Pla d'Atenció_I Vida
- ✓ Implementar l'assessorament i control de la gestió de la cuina mitjançant l'expertesa d'una empresa externa per tal de garantir la seguretat alimentària.
- ✓ Viabilitat econòmica i pla de futur de la Fundació.

II. LA FUNDACIÓ

La Fundació La Caritat és una entitat sense ànim de lucre fortament arrelada a Olot que va néixer l'any 1914 amb la finalitat d'atendre als pobres de l'època. D'aleshores ençà ha esdevingut una institució social al servei de la ciutat que ha atès una quantitat innumerable de ciutadans necessitats.

Una característica remarcable de la Fundació La Caritat ha estat la capacitat de donar resposta a les necessitats socials detectades en cada moment a la població, fins a especialitzar-se, en l'actualitat, en l'atenció a la dependència.

La seva missió és oferir un servei personalitzat per afavorir l'autonomia a les persones que per raons socials, emocionals, físiques, psicològiques o econòmiques presenten algun tipus de dependència. I els seus valors són el compromís de serveis a la societat, afavorint l'autonomia de les persones de forma ètica i professional.



III. SERVEIS QUE S'OFEREIXEN

RESIDÈNCIA

La Fundació La Caritat per la seva localització permet a les persones que hi viuen, a part de disposar dels serveis i atencions adequats a les necessitats de cada persona, mantenir la seva xarxa social alhora que potencia la interacció amb els altres centres, casals, àmbits lúdics i culturals de la ciutat, permetent que l'usuari pugui mantenir la seva dinàmica diària sense haver de renunciar a les seves demandes personals. La Fundació La Caritat disposa de 61 places en habitacions individuals i dobles amb el corresponent bany adaptat i amb tots els equipaments, instal·lacions i professionals necessaris, l'objectiu dels quals és oferir el màxim confort i seguretat a les persones amb dependència mitjançant:

- Servei de cuina pròpia amb dietes específiques per a les necessitats de cada persona.
- Atenció a la salut amb servei mèdic i infermeria.
- Assistència social i suport familiar.
- Atenció a les necessitats bàsiques de la vida diària.
- Fisioteràpia.
- Educació social.
- Atenció i valoració psicològica.
- Teràpia ocupacional.
- Dietista.
- Servei religiós per a les persones interessades.
- Perruqueria.
- Podologia.
- Espai de biblioteca, on l'usuari podrà llegir, escoltar música, mirar pel·lícules... en un entorn acollidor i tranquil.

- Espais oberts de jardí per a passejar i/o seure i així poder potenciar una qualitat de vida tranquil•la i en contacte directe amb el sol i la natura.
- Zona de descans.
- Diverses sales d'estar per dinamitzar la vida diària del centre i de l'usuari (jocs de taula, rebre visites, conversa...)
- Espais creats per a la psicoestimulació cognitiva com ara: taller de memòria, tallers de manipulats, punt de creu, bingo...

CENTRE DE DIA

La Fundació La Caritat disposa de 15 places de centre de dia, un recurs que per la seva flexibilitat horària (de 8h a 20h, cada dia de la setmana) permet compaginar la vida del centre i la familiar, donant així un ampli ventall de possibilitats per cobrir les diferents atencions socials i assistencials de les persones amb dependència, tant de manera temporal com permanent.



IV. OCUPACIÓ

La Fundació ofereix dos serveis bàsics, els quals són la residència i el centre de dia.

La residència té una capacitat total de 61 places, de les quals 45 són col·laboradores i 16 són privades.

	PLACES OFERTADES RESIDÈNCIA	PLACES OCUPADES RESIDÈNCIA
Places de residència col·laboradores	45,00	43,00
Places de residència privades	16,00	16,00
TOTAL	61,00	59,00

Les altes i baixes al 2021 han estat les següents

	ALTES RESIDÈNCIA	BAIXES RESIDÈNCIA
Places de residència col·laboradores	19,00	9,00
Places de residència privades	17,00	15,00
TOTAL	36,00	24,00

El centre de dia té una capacitat total de 15 places, de les quals 11 són col·laboradores i 4 són privades.

	PLACES OFERTADES CENTRE DE DIA	PLACES OCUPADES CENTRE DE DIA
Places del centre de dia col·laboradores	11,00	2,00
Places del centre de dia privades	4,00	0,00
TOTAL	15,00	2,00

Les altes i baixes al 2021 han estat les següents

	ALTES CENTRE DE DIA	BAIXES CENTRE DE DIA
Places del centre de dia col·laboradores	3,00	4,00
Places del centre de dia privades	0,00	0,00
TOTAL	3,00	4,00

La situació sanitària ha portat a adoptar diferents mesures sanitàries en relació amb els residents, com l'aïllament col·lectiu o individual. En total, a l'any 2021 s'han comptabilitzat 3 aïllaments preventius col·lectius i 3 aïllaments preventius individuals. Aquesta prevenció ha donat els seus fruits, ja que només s'han detectat 2 diagnòstic COVID.

V. ACTIVITATS

Referent a la vida lúdica del centre, ha canviat completament amb les unitats de convivència del centre que s'han creat en relació a les mesures COVID. Aquesta nova estructura ha modificat el grup de residents en relació de les activitats dirigides com la resta d'activitats ja que s'han reagrupat entre ells en aquestes unitats de convivència.

També amb la nova estructura s'han modificat els horaris dels diferents tècnics per tal que es pogués oferir de manera equitativa qualsevol tipus d'activitat a totes les unitats en diferents moments del dia.

ACTIVITATS GRUPALS 2021

	DILLUNS		DIMARTS			DIMECRES		DJOUS			DIVENDRES		
10:00						Taller de manualitats - Unitat 1	TALLER DE JARDI Unitat 3						
11:00	Jocs lúdics Unitat 3	Activitat física Unitat 2	Jocs lúdics Unitat 1	Activitat física Unitat 3	Estimulació cognitiva - Unitat 2	Jocs de memòria - Unitat 3		Jocs lúdics Unitat 2	Activitat física Unitat 1	Estimulació cognitiva - Unitat 3	Taller de psicomotricitat - Unitat 3	Activitat física Unitat 2	Estimulació cognitiva - Unitat 1
12:00													
15:00			Taller de manualitats - Unitat 2					Taller de reminiscència - Unitat 1					Taller de manualitats - Unitat 3
16:00	Bingo - Unitat 1					Bingo - Unitat 2	Activitat física Unitat 1						
17:00			Bingo - Unitat 3	Taller de psicomotricitat fina - Unitat 1			Activitat física Unitat 3	Taller de reminiscència - Unitat 3	Taller d'activitats de la vida diària - Unitat 2				Taller de reminiscència - Unitat 2
18:00	EDUCADORA SOCIAL FISIOTERAPEUTA PSICÒLOGA TERAPEUTA OCUPACIONAL		CRISTINA ESPELT MARTA CLAVAGUERA CINTA SERRA EULÀLIA LLORÀ										

Pel que fa a les activitats es poden diferenciar les activitats dirigides pel tècnic/educadora social i les activitats que realitzen els residents per compte propi.

Les activitats que realitzen els residents de forma més autònoma són el joc del dòmino, pintar, trencaclosques i jocs d'encaix. En aquestes activitats la intervenció de l'educadora dependrà del grau d'autonomia del resident per a realitzar les activitats, és a dir, si necessita suport o supervisió o pot realitzar l'activitat de forma autònoma.

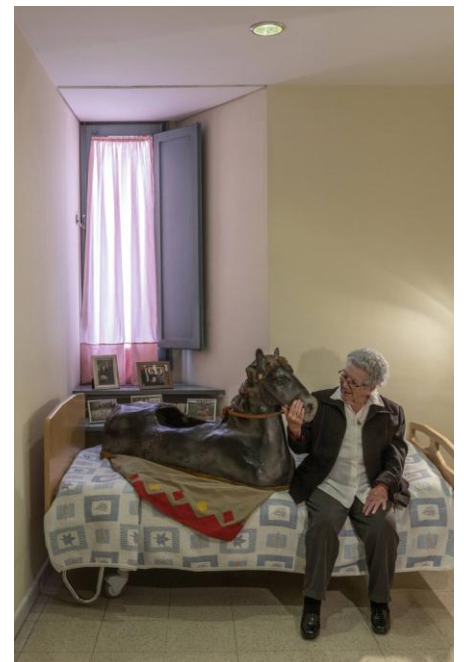
Aquestes activitats cal dir, que en la majoria de casos, els residents més autònoms preparen i realitzen l'activitat abans o després dels àpats i un cop finalitzades les activitats dirigides per tal d'omplir el seu temps lliure.

Per altra banda, les activitats dirigides per l'educadora social són bingo, cant i musicoteràpia, taller de jardineria, bitlles i petanca, i altres tipus de tallers. Aquestes activitats es realitzen setmanalment tot i que van variant segons les circumstàncies i situacions del moment. Aquestes activitats són jocs lúdics per a passar-ho bé i per tal que participin un gran nombre de residents ja que d'aquesta manera ajuda en les seves relacions socials.

Apart de les activitats del dia a dia, també hi ha activitats especials que es realitzen puntualment.

PROJECTE "DONEM-LOS LA VEU"

Des del Museu de la Garrotxa ens van proposar participar en un projecte que es portava a terme en el dia Internacional dels Museus. El projecte es deia Donem-los la Veu i era un homenatge a la gent gran en època de pandèmia. Consistia en que alguns residents de La Caritat, com a gent gran i veïns del Museu, poguessin mirar i triar entre una selecció d'obres i objectes i que després poguessin explicar perquè l'han triat, quines emocions els hi ha despertat, records, etc. Hi van poder participar 7 residents. Un cop van triar l'obra o l'objecte que van voler, vam poder-ho compartir amb els altres residents ja que les obres van estar uns dies a La Caritat.



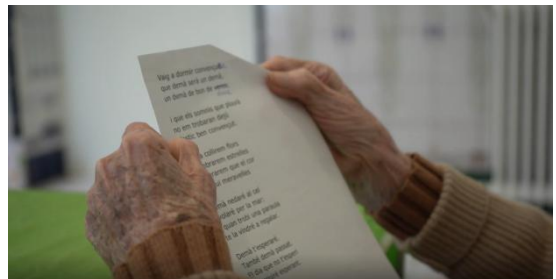
PROJECTE "APADRINAR UN AVI"

Des de Càritas porten a terme aquest projecte tot apropant-se als centres educatius de secundària per a cercar voluntaris que vulguin acollir-se en el projecte juntament amb la formació que se'ls hi dona des de l'entitat. Una vegada per setmana els voluntaris venen a la residència a fer alguna activitat amb els avis. Es decideix en funció de les necessitats del voluntari i del resident el tipus d'activitat que més li agradaria fer. Hi ha voluntaris que fan més una atenció individual sempre amb la mateixa persona i hi ha voluntaris que fan unes dinàmiques o jocs en petit grup.



LLUÈRNIA

Aquest any vam participar al Festival anual de la Llum i el Foc de la ciutat d'Olot, juntament amb la Residència Montsacopa i amb l'assessorament dels organitzadors del festival vam poder presentar el nostre projecte (fanals decorats amb espelmes). Va ser procés d'elaboració enriquidor per a tots i totes. També ho vam poder exposar al jardí de la nostra residència per tal que tothom qui ho desitges ho pogués visitar. Juntament amb els 500 fanals del patí es van poder escoltar les veus de fons dels nostres residents recitant una poesia.



TALLERS DIVERSOS

Els residents han dut a terme diferents tallers al llarg de l'any 2021, els quals han tingut molt bona acollida. Aquests tallers han estat, per exemple, el taller de cuina i el taller de bellesa.

Altres activitats que s'han dut a terme són la decoració de les unitats segons les festivitats o l'època de l'any, la inauguració del calendari per cada unitat o bé la celebració dels sants i els aniversaris dels residents.



VI. RECURSOS HUMANS

En l'àmbit d'atenció a la gent gran, un dels grans handicaps que hi ha és la manca de personal que vulgui treballar en el sector i els motius són coneguts per tothom, sous baixos, presencialitat en caps de setmana, competència per altres sectors que no són d'atenció a la dependència, contractes de poca jornada.... Aquest fet s'ha vist agreujat molt més per l'afectació de la COVID en els professionals. Tot i la situació d'excepcionalitat d'aquest any, s'ha intentat en la mida del possible incrementar els percentatges de jornades per mantenir una certa estabilitat en la plantilla.

La plantilla està formada per a 59 professionals. Degut a la situació sanitària, hi ha hagut molts dies de baixa. En total, 18 professionals han estat en contacte estret, 14 professionals han tingut símptomes i 8 professionals han estat diagnosticats de COVID.

FORMACIÓ PROFESSIONAL

Durant el 2021 s'han programat diverses sessions de formació, molt dirigides al compliment d'objectius. Aquestes han estat:

CURS	TIPOLOGIA	SESSIONS	DURADA	PARTICIPANTS
BUENAS PRACTICAS EN HIGIENE Y DESINFECCIÓN EN LAVANDERIA TEXTIL EN TIEMPOS COVID	ONLINE	11/1/2021	2H	RHS
IMPACTE VACUNACIÓ CONTRA LA COVID-19 ALS CENTRES RESIDENCIALS	ONLINE	9/3/2021	2H	RHS
FORMACIÓ PROTOCOL DE NETEJA PREVENTIVA D'UNA INFECCIÓ PER COVID-19	PRESENCIAL	¼/2021	1,5H	4 persones
FORMACIÓ "EL PENTINAT"	PRESENCIAL	14/6/2021	1H	7 persones
CURS TRANSFORMS DEL COMPORTAMENT	PRESENCIAL / ONLINE	1,3 i 9/juny	10H	20 persones
FORMACIÓ PROTOCOL DE LIMPIEZA PREVENTIVA COVID-19	PRESENCIAL	27/7/2021	1H	1 persona
PRIMERS AUXILIS	PRESENCIAL	03/09/2021 dos horaris	1H	9 persones
MANIPULACIÓ ALIMENTS A CUINERES	PRESENCIAL		2H	9 persones
MANIPULACIÓ ALIMENTS	PRESENCIAL		2H	Tot el personal
RISCS LABORALS EN LA CUINA	PRESENCIAL		1H	1 persona

VII. OBJECTIUS 2022

Els objectius per al 2022 són els següents

- ✓ Adaptar el pla de contingència i aplicar-lo seguint les instruccions i recomanacions del Departament de Salut, el Servei Català de Salut i el VINCat.
- ✓ Reorganització de tots els Serveis Centrals:
 - Neteja: Implementació d'un nou model de neteja i desinfecció: Microfibra i impregnació.
 - Bugaderia: Implementació de nou sistema de classificació de roba.
 - Cuina: Reorganitzar tot el funcionament per poder fer la prospecció per externalitzar-la.
- ✓ Fidelitzar al personal i estabilitzar la plantilla: Millora de les condicions laborals i salarials.
- ✓ Viabilitat econòmica i pla de futur de la Fundació